

ООО "СОП"

Утверждаю
 Директор МБОУ "ООШ №17 им.Героя
 Советского Союза И.А. Катина ЗМР РТ"
 Маршалова И.Н.

МЕНЮ**Столовая ООШ №17**

на 13 Апреля 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс**

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	155	14-40	5.11	7.42	30.72	208.73
Сыр порционно	015	12-60	3.54	3.99	0	52.5
Какао с молоком	200	14-50	3.77	3.8	20.08	127
Хлеб белый	025	2-05	1.97	0.2	12.7	60.83
Десерт фруктовый (яблоко)	100	12-00	0.4	0.4	9.8	46.67
Итого по меню Комплекс №1		55-55	15	16	73	496

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак 5-11 классы**

Биточки рыбные	090	36-00	11.04	5.9	13.36	153.9
Пюре картофельное	180	19-70	3.72	6.55	21.92	175
Компот из свежих яблок	200	7-40	0.16	0.16	18.89	75
Хлеб целебный ржаной	030	2-34	2.13	0.36	15.3	66
Булочка российская	060	6-20	4.09	5	33.53	196
Итого по меню Комплекс №2		71-64	21	18	103	666

Меню: Комплекс №4**Учащиеся из многодетных семей**

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	155	14-40	5.11	7.42	30.72	208.73
Какао с молоком	200	14-50	3.77	3.8	20.08	127
Хлеб целебный ржаной	042	3-24	2.98	0.5	21.42	92.4
Хачапури с сыром школьное	080	19-60	8.04	8.9	27.74	225.78
Десерт фруктовый (яблоко)	100	12-00	0.4	0.4	9.8	46.92
Итого по меню Комплекс №4		63-74	20	21	110	701

Меню: Комплекс №5**Дотационное питание**

Каша овсяная вязкая	100	5-10	2.64	4.37	11.87	98
Чай полусладкий	200	2-10	0.2	0.05	10.02	38
Батон	020	1-10	1.44	0.49	9.62	50
Итого по меню Комплекс №5		8-30	4	5	32	186

Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ**Завтрак**

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	155	14-40	5.11	7.42	30.72	208.73
Сыр порционно	015	12-60	3.54	3.99	0	52.5
Какао с молоком	200	14-50	3.77	3.8	20.08	127
Хлеб белый	025	2-05	1.97	0.2	12.7	60.83
Десерт фруктовый (яблоко)	100	12-00	0.4	0.4	9.8	46.67

Обед

Суп крестьянский (крупа пшеница) со сметаной	250	12-10	2.04	5.04	16.31	112
Компот из свежих яблок	200	7-40	0.16	0.16	18.89	75
Батон	031	1-80	2.23	0.76	14.91	77.5
Перемяч печёный с мясом	070	18-70	6.78	4.94	18.29	145.25
Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ		95-55	26	27	142	905

Зав.производством:

Калькулятор: Согласовано по телефону